

	HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	7:00	<i>Bike Indoor</i> BRUNO	<i>Zumba</i> DI FERNANDES <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL	<i>Bike Indoor</i> BRUNO	<i>Zumba</i> DI FERNANDES <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL	<i>Bike Indoor</i> BRUNO
	7:15		<i>Pilates</i> PRISCILA BRANCO	<i>Alongamento</i> ANDERSON	<i>Pilates</i> PRISCILA BRANCO	<i>Localizada</i> ANDERSON
	7:45	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO		<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO		<i>Hiit</i> BRUNO
	8:30	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> FELIPE	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> FELIPE	<i>Abdominal e Alongamento</i> BRUNO
	9:15		<i>Melhor Idade</i> FELIPE		<i>Melhor Idade</i> FELIPE	
	9:30		<i>Zumba</i> DI FERNANDES		<i>Zumba</i> DI FERNANDES	
TARDE / NOITE	15:30	<i>Zumba</i> TIAGO TELES		<i>Zumba</i> TIAGO TELES		<i>Zumba</i> TIAGO TELES
	17:00		<i>Alongamento</i> TATY		<i>Alongamento</i> TATY	
	17:30		<i>Pilates</i> TATY		<i>Pilates</i> TATY	
	18:00	<i>Bike Indoor</i> BRUNO <i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> BRUNO <i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO	<i>Localizada</i> TATI
	18:30		<i>Alongamento</i> TATI		<i>Alongamento</i> TATI	<i>Zumba</i> TIAGO TELES
	18:45	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor Hard</i> ELVIS	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor Hard</i> ELVIS	
	19:00	<i>Pilates</i> TATI	<i>Hiit</i> CARLOS	<i>Pilates</i> TATI	<i>Hiit</i> CARLOS	
	19:15		<i>Step</i> NELIA <i>Dança do Ventre</i> TATI		<i>Step</i> NELIA <i>Dança do Ventre</i> TATI	<i>Bike Indoor</i> BRUNO <i>Alongamento</i> TATI
	19:30	<i>Muay Thai</i> NELSON	<i>Bike Indoor</i> ELVIS <i>Abdominal</i> CARLOS	<i>Muay Thai</i> NELSON	<i>Bike Indoor</i> ELVIS <i>Abdominal</i> CARLOS	<i>Muay Thai</i> NELSON
	19:45					<i>Glúteo Express</i> TATI
	20:00	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Bike Indoor</i> TATI	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Jump</i> NELIA	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Bike Indoor</i> TATI	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Jump</i> NELIA	<i>Pilates</i> TATI
	20:30	<i>Muay Thai</i> NELSON <i>Sertanejo</i> ROSE		<i>Muay Thai</i> NELSON		<i>Muay Thai</i> NELSON
	20:45				<i>Sertanejo</i> ROSE	