

	HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	7:00	<i>Bike Indoor</i> BRUNO	<i>Zumba</i> DI FERNANDES <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL <i>Pilates</i> PRISCILA BRANCO	<i>Bike Indoor</i> BRUNO	<i>Zumba</i> DI FERNANDES <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL <i>Pilates</i> PRISCILA BRANCO	<i>Bike Indoor</i> BRUNO
	7:15			<i>Alongamento</i> ANDRÉ		<i>Localizada</i> ANDRÉ
	7:45	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO		<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO		<i>Alongamento</i> BRUNO
	8:30	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> FELIPE	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> FELIPE	<i>Abdominal e Alongamento</i> BRUNO
	9:15		<i>Melhor Idade</i> FELIPE		<i>Melhor Idade</i> FELIPE	
	9:30		<i>Zumba</i> DI FERNANDES		<i>Zumba</i> DI FERNANDES	
TARDE / NOITE	15:30	<i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>AME-Funcional</i> DIEGO	<i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>AME-Funcional</i> DIEGO	<i>Zumba</i> TIAGO TELES
	17:00		<i>Alongamento</i> TATY		<i>Alongamento</i> TATY	
	17:30		<i>Pilates</i> TATY		<i>Pilates</i> TATY	
	18:00	<i>Bike Indoor</i> BRUNO <i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO	<i>Bike Indoor</i> BRUNO <i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Treinamento Funcional</i> BRUNO	
	18:30		<i>Pilates</i> TATI		<i>Pilates</i> TATI	<i>Zumba</i> TIAGO TELES
	18:45	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor Hard</i> ELVIS	<i>Abdominal</i> BRUNO	<i>Bike Indoor Hard</i> TIAGO TELES	
	19:00	<i>Pilates</i> TATI	<i>AME-Funcional</i> CARLOS	<i>Pilates</i> TATI	<i>AME-Funcional</i> CARLOS	
	19:15	<i>Step</i> NELIA		<i>Step</i> NELIA		<i>Bike Indoor</i> BRUNO
	19:30		<i>Bike Indoor</i> ELVIS <i>Dança do Ventre</i> TATI		<i>Bike Indoor</i> KEYLA <i>Dança do Ventre</i> TATI	<i>Alongamento</i> TATI <i>Sertanejo</i> ROSE
	20:00	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Bike Indoor</i> TATI <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL	<i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Zumba</i> TIAGO TELES <i>Bike Indoor</i> TATI <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL	<i>Zumba</i> TIAGO TELES	<i>Pilates</i> TATI <i>Muay Thai</i> ANDERSON PORTUGAL
	20:30	<i>Sertanejo</i> ROSE				
	20:45				<i>Sertanejo</i> ROSE	